



ПРЕЗЕНТАЦІЯ ХЕРСОНСЬКОГО РАЙОННОГО ВІДДІЛУ

**Фельдшер санітарний
Херсонського районного відділу
ДУ «Херсонський обласний центр
контролю та профілактики хвороб МОЗ
України»
Наталя Біла**



«Вплив наркотиків на організм людини»



Наркотики — це речовини, що викликають зміну психічного стану, зниження або підвищення настрою, а також впливають на фізіологічні процеси. Вживання наркотиків має суттєвий негативний вплив на організм людини, що може призвести до важких медичних, психологічних і соціальних наслідків.



Вплив наркотиків на організм людини є багатограним і залежить від типу речовини, дози, тривалості вживання та індивідуальних особливостей організму. Ось обширний огляд основних аспектів впливу наркотиків:



Фізіологічний вплив

Центральна нервова система (ЦНС): багато наркотиків (наприклад, опіоїди, стимулятори) значно змінюють роботу ЦНС, викликаючи ейфорію, підвищену енергію або депресію. Це може призводити до порушень свідомості, сну, настрою.

Серцево-судинна система: стимулятори, такі як амфетаміни або кокаїн, підвищують артеріальний тиск, частоту серцебиття, ризик інфаркту. Опіоїди можуть спричиняти гіпотонію.

Дихальна система: деякі наркотики (наприклад, крек-кокаїн) можуть спричиняти проблеми з диханням або легеневі ураження.

Травна система: вживання наркотиків може викликати нудоту, блювання, проблеми із шлунком і печінкою.



Психологічний вплив

Залежність: багато наркотиків викликають фізичну та психологічну залежність, що призводить до сильного бажання їх вживати.

Настрій та поведінка: можуть виникати депресія, тривожність, агресія або психози.

Когнітивні порушення: зниження пам'яті, концентрації, здатності приймати рішення.



Соціальні наслідки

Втрата роботи, проблеми у сім'ї, соціальна ізоляція.
Злочинність: з метою отримання наркотиків або через залежність люди можуть вчиняти правопорушення.

Медичні ускладнення

Інфекційні захворювання: при ін'єкційному вживанні з підпільних умов підвищується ризик зараження ВІЛ, гепатитами.
Хронічні захворювання: цироз печінки, серцево-судинні хвороби, порушення роботи нирок і легень.
Передозування: може спричиняти смерть або важкі ускладнення, включаючи коми.



Вплив на розвиток молоді та підлітків:

У молодому віці вживання наркотиків може призвести до порушень розвитку мозку, зниження навчальної активності, формування патологічних моделей поведінки.

Відновлення та профілактика:

Лікування залежності включає медикаментозну терапію, психотерапію і соціальну підтримку.
Важливі профілактичні заходи, спрямовані на підвищення обізнаності та зменшення доступності наркотиків.



Загалом, наркотики негативно впливають на всі системи організму, руйнують здоров'я, життя та соціальні зв'язки людини. Їх вживання є серйозною проблемою для суспільства, вимагає комплексних заходів щодо профілактики, лікування та реабілітації.



Медичні заходи та профілактика

Лікування залежності: медикаментозна терапія, психотерапія, реабілітаційні програми.

Профілактика: просвітницька робота, пропаганда здорового способу життя, контроль за обігом наркотичних речовин.

Роль держави та громадськості: створення програм профілактики, підтримка реабілітаційних центрів.



Висновок

Вживання наркотиків має руйнівний вплив на організм і психіку людини. Наслідки можуть бути незворотними та призводити до серйозних медичних ускладнень, втрати здоров'я, сімейних та соціальних зв'язків. Тому важливо вести просвітницьку роботу, підтримувати тих, хто бореться з залежністю, і запобігати поширенню наркотиків у суспільстві.



**Передбачити загрози.
Захистити здоров'я. Зберегти майбутнє**

