

«ПОГОДЖЕНО»

Начальнику відділу
Державного нагляду
за дотриманням санітарного
законодавства

18

Сенчук М.Я.

« 06 » 01 2022р.

«ПОГОДЖЕНО»

Директор
ТОВ «БАЗІСТОРГ»



Волотін Є.В.

« » 2022р.

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ

на зимовий період

**ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ
ЗАКЛАДАХ З 3-х РАЗОВИМ ХАРЧУВАННЯМ
ВІД 6 до 11 РОКІВ
на 2022 р.**

м. Херсон



**ЗБІРКА 3
ОРИГІНАЛОМ**

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
на 2022 рік

* Трих разове харчування дітей від 5 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Кал
1 ТИЖДЕНЬ				72	70	295,00	2100
Понеділок							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	12,20	74,5
8,05	МПЛ	200	Фізіотта з зел горошком та тв сиром	10,10	11,60	43,50	317,9
11,02		200	Композ з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	30	хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		50	фрукти (я)	0,20	0,20	4,50	19
Обід							
81		250	Суп гороховий без картоплі	4,9	4,55	12,45	118
5,01	Г	150/3	Плов з булгура та свинцею	7,72	13,69	19,11	225,82
		75	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
	Г	30	хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
11,03		200	Узаар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
Вечеря							
7,16	МПЛГ	150/25	Манний пудинг з ягідним соусом	10,60	9,47	40,63	301,11
8	МПЛГ	15	Сир тв	3,50	4,50		51,5
1,15	МПЛ	100	С-Т з моркви з родзинками та сметаною	1,48	3,15	16,26	96,43
12,01		100	Фрукти са	1,50	0,20	21,80	95
	Г	30	хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		200	Чай з липи без цукру			0,23	0,92
				46	52,29	264,46	2726
Вівторок							
1,36	МЛ	100	Салат з буряка з олією	1,55	3,19	9,23	69,25
4,12	ГЦ	50	Золочене куряче стегно в гірчич соусі	1,33	5	2,30	109,6
8,01	МПЛ	120	Каша гречана	4,60	2,60	25,80	137,2
11,08	МЛ	200	Чай масала з цукром	0,75	3,05	13,34	104,72
8	МПЛ	7	Сир тв	1,75	2,25		27,75
	Г	30	Хліб	2,00	2,00	10,00	71
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	51,4
Обід							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
		100	СОЛОНЦІ	0,80	5	6,60	77
5,08	МПЛ	70	Бефстроганов з вареною яловичиною	6,72	6,64	2,29	95,3
8,26	МПЛГ	120	Каша пшенична	4,80	2,4	25,20	148,3
	Г	30	хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти	1,90	0,2	21,80	95
Вечеря							
7,08	МПЛГ	150	Макендіза	7,71	12,7	21,58	226,47
4,09	МПЛГ	85	Курячі нагетси	15,10	7,7	17,70	186,3
1,12		100	С-т з моркви та імбиром	4,57	7,17	7,88	112,16
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5	5,00	79,5
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	21,80	51,4
11,06		200	Напит з шипшини з цукром	5,60	0,00	30,98	141,46
				68,03	68,01	248,8	1911,8
Середа							
1,18	МПЛ	100	С-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13	Г	70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	МПЛ	120	кус-кус	4,70	2,6	26,40	156,2
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (я)	0,60	0,2	6,80	38
Обід							
60		250	Борщ без картоплі		5,05	5,57	74
1,2	ГЦ	100	Салат з напусти, моркви та зел з		3,65	6,21	77,3
5,12	МПЛ	150	Печеня по домашньому з яловичиною	13,50	11,40	17,80	264,3



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

	г	30	Хліб	2,00	2,00	10,00	71
	МЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,03		200	Узвар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
12,01		100	Фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
			Вечеря				
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
4,04		180/3	Голов з кур м'ясом	14,92	12,01	30,29	279,81
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
8	МЛЛ	15	Сир тв	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
				70,61	58,38	199,2	1643,7
			Четвер				
37		100	Солоніш(калуста кв)	0,80	5,00	6,00	77,00
к72	Р	50	Риба припущена	11,48	3,70	0,33	80,52
8,12	МЛ	120	Картопля відварена з маслом	2,20	7,50	18,80	151,4
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
12,01		100	Фрукти(б)	1,50	0,2	21,80	99
8	МЛЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
			Обід				
77		250	Суп овочевий	2,00	5,4	11,90	105
1,36		100	С-т з буряка з олією	1,55	3,19	9,23	69,25
4,05		180	Чіпс кон карне	18,76	17,01	21,36	304,74
	г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
169	Я	1 шт	Яйце варене	5,10	4,6	0,20	63
	МЛЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти	0,60	0,2	6,80	38
			Вечеря				
1,24		100	С-т з калустя з маслом	1,51	3,45	5,83	64,02
7,2	МЛЛ	180/5	Вареники лінові з маслом	25,01	21,4	27,40	412,5
11,09		200	Чай з мелісою без цукру			0,48	1,22
12,01		100	Фрукти(г)	0,40	0,4	11,80	52,4
				79,55	78,25	170,60	1723,21
			П'ятниця				
7,14	мпл	150/25	Запінанка рисова з горічками	10,40	18,1	25,80	346,7
11,05		200	накао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,46
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти се	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
			Обід				
2,06		200	Суп пюре сечевичний	6,10	9	32,80	245,4
4,01	МЛ	150	Капуста тушкована з ов та кур м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,3
8,09	МЛ	120	Квасоля варена	10,90	4,60	28,60	194,6
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		200	Сік фруктовий	1,20	9,00	22,50	98,7
12,01		100	Фрукти	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
			Вечеря				
1,24		100	Салат з калустя та морквою	1,51	3,45	5,83	64,02
6,07		60	Котлеті рибні	9,10	1,50	2,10	53,7
8,12	МЛЛ	120	Картопля відварена з маслом	2,20	7,50	18,80	151,4
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
11,02		200	Колпач з фруктів з цукром	0,30	0,90	16,38	72,26
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		50	Фрукти	0,30	0,10	3,40	14,2
				84,17	74,27	241,34	2030,7

ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ



ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 на 2022 рік

Трих разове харчування дітей від 6 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії
2 ТИЖДЕНЬ				72	70	295,00	2100
Понеділок							
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
3,02	Я	50	Скрамбл	5,50	5	5,98	78,5
146	МП	200/3	Каша молочна з кукурудзяної крупи	7,50	3,8	51,90	224
11,05	МП	200	какао з молоком без цукру	2,43	0,3	14,64	72,6
		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
Обід							
81		250	Суп гаровий без картоплі	4,9	4,55	12,45	118
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,30	110
8,15	МПЛ	120	кус-кус	4,70	2,6	26,40	151,3
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
Вечеря							
1,12		100	Салат з морквою та імбирем	1,03	3,21	7,51	63,14
5,12	МПЛ	150	Печеня по домашньому з яловичиною	13,50	14,4	17,10	254,5
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		200	Сік фруктовий	1,20	0,00	22,50	98,7
8	МПЛ	15	сир-те	3,50	4,5		55,3
12,01		100	Фрукти	0,40	0,40	11,80	52,4
				69,53	50,35	289,24	1771
Вівторок							
4,01		150	Капустя тушкована з курячим м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,9
8,08	МПЛ	120	Квасоля відварена	8,40	4,40	20,30	157
11,06		200	Напій з шипшину з цукром	5,60	0,00	20,98	141,46
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти(яб)	0,40	0,40	11,80	52,4
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
Обід							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,30	110
8,15	МПЛ	120	кус-кус	4,70	2,6	26,40	151,3
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
Вечеря							
8,05	МПЛ	200	Ризотто з зел горошком та те сиром	10,10	11,60	43,50	317,9
4,09	МПЛГ	85	Курячі нагетси	15,10	7,70	17,70	186,3
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,76
		50	Фрукти (м)	1,00	0,21	15,00	68
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
1,24		100	С-т з капустою та морквою	1,51	3,45	5,83	64,02
				97,42	56,14	273,05	2014,4
Середа							
1,18	МПЛ	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01		120	каша гречана з маслом	4,10	3,10	24,10	132,7
4,08	МПЛГ	70	Курячий шніцель	13,10	6,90	11,30	146,5
4,09		200	Сік фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		100	Фрукти (б)	0,10	0,10	21,80	95



ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ

Обід							
2,06		200	Суп пюре сачевичний	6,10	9	32,80	245,4
3,36	А	100/25	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
5,09	МЛЛ	70	Гуляш з вареною яловичини	6,54	5,71	3,67	91,5
6,15	МЛЛ	120	кус-кус	4,70	2,6	26,40	156,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
Вечеря							
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
7,16	МЛЛ	150	Манний пудінг	9,98	9,37	36,58	282,38
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
11,08	МЛЛ	200	Чай масала без цукру	3,75	3,05	6,36	76,66
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	55
				100,36	85,66	375,54	2640,9
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	51
6,03	Р	48/12	Риба тушкована з овочами	6,50	2,80	1,70	60,9
104	МЛЛ	120	Картопляне пюре	2,71	4,71	16,63	120,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
8	МЛЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
Обід							
60		250	Борщ без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
6,04		180/5	Плов з кур м'ясом	14,92	12,01	30,29	279,81
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
8	МЛЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
Вечеря							
1,12		100/25	С-т з морквою, імбиром та горіхами	5,03	19,04	12,17	235,97
5,05		120	Болоньезе	9,18	9,86	13,78	198,97
6,25	Г	120/5	Булгур з маслом вершковим	3,70	3,80	22,30	137
358	МЛЛ	250	Кефір	7,50	0,12	9,50	76,25
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		50	Фрукти (б)	0,80	0,10	10,90	47,5
				67,68	67,3	201,29	270,44
П'ятниця							
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
8,16	МП	150	Овочева пастьє	3,50	4,40	26,50	160
11,08		200	Чай з лимоном	0,20		6,22	35,14
	МП	30	Хліб житній	1,50	0,20	21,80	95
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (Я)	0,40	0,40	11,86	52,40
Обід							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
6,01	РЯГ	70	Рибні нагетеси	11,30	2,20	14,50	113,80
8,23		150	Кус-кус з овочами	5,80	4,80	32,80	218,30
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
1,24		100	С-т з капусти з маслом	1,51	3,45	5,83	64,02
	МП	30	Хліб житній	1,50	0,20	21,80	75
12,01		100	Фрукти	0,60	0,10	10,90	47,5
Вечеря							
7,14	мплг	маб.00	Залізанка рисова	10,40	18,1	25,80	346,7
11,05		200	пюре без цукру	6,11	5,50	3,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти сє	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
				62,13	64,13	249,07	1876,5



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

[Handwritten signature]

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 на 2022 рік

Трих разів харчування дітей від 6 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД ?	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії
з ТИЖДЕНЬ				72	70	295,00	2100
Понеділок							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	12,20	75,3
8,05	МПЛ	200	Ризотто з зел горошком та те сиром	10,10	11,60	41,50	327,9
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	30	хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		50	фрукти (я)	0,20	0,20	4,50	19
Обід							
81		250	Суп гаровий без картоплі	4,9	4,55	12,45	118
5,01	Г	150/5	Плов з булгура та свининою	7,72	13,69	19,11	225,72
		75	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
	Г	30	хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
11,03		200	Узвар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
Вечеря							
7,16	МПЛГ	150/25	Манний пудинг з ягідним соусом	10,60	9,47	40,63	301,19
8	МПЛГ	15	Сир те	3,50	4,50		55,5
1,15	МПЛ	100	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,48	3,15	16,26	90,33
	Г	30	хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти св	1,50	0,20	21,80	95
		200	Чай з липи без цукру			0,33	0,87
				46	52,29	264,46	1229
Вівторок							
4,01		150	Калупа тушкована з курячим м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,9
8,08	МПЛ	120	Квасоля відварена	8,40	4,40	20,30	157
11,06		200	Молод з шитими з цукром	5,60	0,00	30,98	141,46
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти(яб)	0,40	0,40	11,80	52,1
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
Обід							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	30,50	64
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	МПЛ	120	кус -кус	4,70	2,6	26,40	156,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
Вечеря							
8,05	МПЛ	200	Ризотто з зел горошком та те сиром	10,10	11,60	41,50	327,9
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
4,09	МПЛГ	85	Курячі нагетси	15,10	7,70	17,70	186,3
		50	фрукти (м)	1,00	0,21	15,00	68
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
1,24		100	С-т з калупи та морквою	1,51	3,45	5,83	64,02
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
				103,32	61,54	287,05	2130,9
Середа							
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	МПЛ	120/5	кус -кус	4,70	2,6	26,40	156,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38



ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ

Обід							
60		250	Баріч без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
1,2	ГЦ	100	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,98	3,65	6,21	67,98
5,12	МГУ	150	Печеня по домашньому з яловичиною	13,50	14,40	17,10	254,5
	Г	30	Хліб	2,00	2,00	10,00	71
	МЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
11,03		200	Узвар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
12,01		100	Фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
Вечера							
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
4,04		180	Плов з кур м'ясом	14,92	12,01	30,29	279,81
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
8	МПЛ	15	сир тв	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
				70,61	58,38	199,2	1143,7
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	52
6,03	Р	48/12	Риба тушкована з овочами	8,50	2,80	1,70	10,8
104	МПЛ	120	Картопляне пюре	2,71	4,71	16,63	125,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
Обід							
60		250	Баріч без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
4,04		180/5	Плов з кур м'ясом	14,92	12,01	30,29	279,81
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
	Г	30	Хліб	2,00	2,00	10,00	71
8	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
Вечера							
1,12		100/25	С-т з морквою, імбиром та горіхами	5,03	19,04	12,17	235,97
5,05		120	Болоньезе	9,18	9,86	13,78	198,97
8,25	Г	120/5	Булгур	3,70	3,80	22,30	132
358	МПЛ	250	Нефір	7,50	0,12	9,50	78,25
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		50	Фрукти (б)	0,80	0,10	10,90	47,5
				68,68	69,09	196,29	1706,1
П'ятниця							
7,14	МПЛ	150/15	Затіканка рисова з горіхами	10,40	16,1	25,80	396,7
11,05		200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти се	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
Обід							
2,06		200	Суп пюре сечевичний	9,10	9	32,80	245,4
4,01	МЛ	150	Капуста тушкована з ов та кур м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,9
8,09	МЛ	120	Квасоля фарена	10,90	4,60	28,80	194,6
		50	Солонці	0,40	2,50	3,30	38,5
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		200	Сік фруктовий	1,20	0,00	22,50	98,7
12,01		100	Фрукти	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
Вечера							
1,24		100	Салат з капустою та морквою	1,51	3,45	5,83	64,02
6,07		60	Котлети рибні	9,10	1,50	2,10	53,2
8,17	МПЛ	120	Картопля відварена з маслом	2,20	7,50	18,80	151,4
11,02		200	Коплет з фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		50	Фрукти	0,30	0,10	8,40	14,2
				84,57	76,77	244,64	2069,2



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

[Handwritten signature]

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
на 2022 рік

Трих разове харчування дітей від 6 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Кал
4 ТИЖДЕНЬ				72	70	295,00	2100
Понеділок							
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
3,02	Я	50	Скрамбл	5,50	5	5,98	78,5
146	МП	200/3	Каша молочна з кукурудзяної крупи	7,50	3,8	51,90	274
11,05	МП	200	макао з молоком без цукру	2,43	0,3	14,64	72,6
		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
Обід							
81		250	Суп гаровий без картоплі	4,9	4,55	12,45	118
1,18	МПЛ	100	С-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	МПЛ	120	кус -кус	4,70	2,6	26,40	156,2
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
Вечеря							
1,12		100	Салат з морквою та імбирем	1,03	3,21	7,51	63,14
5,12	МПЛ	150	Печеня па домашньому з яловичиною	13,50	14,4	17,10	284,6
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		200	Сік фруктовий	1,20	0,00	27,50	98,7
8	МПЛ	15	сир та	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти	0,40	0,40	11,80	52,4
				68,53	50,95	239,14	1721
Вівторок							
4,01		150	Капуста тушкована з курячим м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,9
8,08	МПЛ	120	Квасоля відварена	8,40	4,40	20,30	157
11,06		200	Напій з шипшину з цукром	5,60	0,00	30,98	141,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти(кб)	0,40	0,40	11,80	52,4
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
Обід							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
1,18	МПЛ	100	С-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	МПЛ	120	кус -кус	4,70	2,6	26,40	156,2
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
Вечеря							
8,05	МПЛ	200	Ризотто з зел горошком та тв сиром	10,10	11,60	43,50	317,9
4,09	МПЛГ	85	Курячі нагетси	15,10	7,70	17,70	186,3
		50	Фрукти (м)	1,00	0,21	15,00	68
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
				102,41	56,89	262,14	1992,6
Середа							
1,18	ЛМП	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01		120	каша гречана з маслом	4,10	3,10	24,10	132,7
4,08	МПГЯ	70	Курячий шніцель	13,10	6,90	11,30	148,5
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
4,09		200	Сік фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

Обід							
2,06		200	Суп пюре сечевичний	6,10	9	32,80	243,4
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
3,09	МПЛ	70	Гуляш з вареної яловичини	6,54	5,71	3,67	91,5
8,15	МПЛ	120	кус-кус	4,70	2,6	26,40	155,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
Вечеря							
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
7,16	МПЛ	150	Манний пудинг				
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
11,08	МПЛ	200	Чай масала без цукру	3,75	3,05	6,36	76,86
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95
				90,38	76,34	338,96	2358,3
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капуста, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	31
6,03	Р	48/12	Риба тушкована з овочами	8,50	2,80	1,70	60,9
104	МПЛ	120	Картопляне пюре	2,71	4,71	16,63	120,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
Обід							
60		250	Борщ без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
4,04		180	Плов з кур м'ясом	14,92	12,01	30,29	276,81
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
8	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
Вечеря							
1,12		100/25	С-т з морквою імбиром та горіхами	5,03	19,04	12,17	235,97
5,05		120	Балоньезе	9,18	9,86	13,78	198,97
8,25	Г	120	Булгур	3,70	3,80	22,30	132
358	МПЛ	250	Кефір	7,50	0,12	9,50	76,25
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
		50	Фрукти (б)	0,80	0,10	10,90	47,5
				73,18	72,3	206,29	1701,6
П'ятниця							
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
8,16	МП	150	Овочева паєлья	3,50	4,40	26,50	150
11,08		200	Чай з лимоном	0,20		8,22	35,14
	МП	30	Хліб житній	1,50	0,20	21,80	95
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (Я)	0,40	0,40	11,86	52,40
Обід							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
6,01	РЯГ	70	Рибні наєтси	11,30	2,20	14,50	113,80
8,23		150	Кус-кус з овочами	5,80	4,80	32,80	218,30
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
	МП	30	Хліб житній	1,50	0,20	21,80	95
12,01		100	Фрукти	0,80	0,10	10,90	47,5
Вечеря							
7,14	мпл	150/15	Запекання рисова з горіхами	10,40	18,1	25,80	346,7
11,05		200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	117,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні		0,10	6,90	35
				60,78		250,14	1847,4

Директор

Володимир



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ