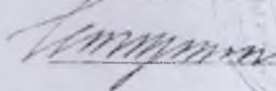
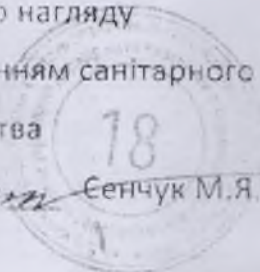


«ПОГОДЖЕНО»

Начальнику відділу  
Державного нагляду  
за дотриманням санітарного  
законодавства


 Сенчук М.Я.



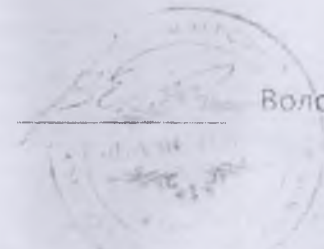
« 06 » 01 2022р.

«ПОГОДЖЕНО»

Директор  
ТОВ «БАЗІСТОРГ»

 Волотін Є.В.

«    »    2022р.



**ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ**  
*на зимовий період*  
**ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ**  
**ЗАКЛАДАХ З 3-х РАЗОВИМ ХАРЧУВАННЯМ**  
**ВІД 11 до 14 РОКІВ**  
**на 2022 р.**

м. Херсон



**ЗГІДНО З**  
**ОРИГІНАЛОМ**





ТОВ "БАЗІСТОРГ"  
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ  
на 2022 рік

Трих разове харчування дітей від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
<b>1 ТИЖДЕНЬ</b>				84	84	327,00	2400
<b>Понеділок</b>							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	12,20	74,5
8,05	МПЛ	250	Різотто з зел горошком та тв сиром	12,70	14,60	54,30	397,4
11,02		200	Компоти з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		50	фрукти (я)	0,20	0,20	4,50	19
<b>Обід</b>							
81		250	Суп гороховий без картоплі	4,9	4,55	12,45	118
9,01	Г	200/5	Плов з булгура та свининою	10,30	22,80	31,80	376,4
		100	Овоч. нарізки	1,30	0,10	6,90	35
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
11,03		200	Узвар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
<b>Вечеря</b>							
7,16	МПЛГ	150/25	Манний пудінг з ягідним соусом	10,60	9,47	40,63	301,19
8	МПЛГ	15	Сир тв	3,50	4,50		55,5
1,18	МПЛ	100	С-Т з моркви з сиром та сметаною	1,48	3,15	16,26	98,32
12,01		100	Фрукти сь	1,50	0,20	21,80	95
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		200	Чай з лим без цукру			0,23	0,82
				53,56	65,22	329,75	2144,49
<b>Вівторок</b>							
1,36	мл	100	Салат з буряка з олією	1,55	3,19	9,23	69,25
4,12	ГЦ	75	Залучене куряче стегно в гірчичному соусі	1,99	7,5	3,50	164,5
8,01	млП	150	Каша гречана	5,20	3,90	30,10	165,8
11,08	мл	200	Чай масала з цукром	0,75	3,05	13,34	104,72
8	МПЛ	7	Сир тв	1,75	2,25		27,75
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
<b>Обід</b>							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
		100	СОЛОНЦІ	0,80	5	6,60	77
5,08	МПЛ	100	Біфштексові з вареною яловичиною	9,60	9,48	3,27	196,15
8,26	МПЛГ	150	Каша пшенична	6,00	3	31,50	179,1
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		200	Сік фруктовий	1,20		22,50	98,7
12,01		100	Фрукти	1,50	0,2	21,80	55
<b>Вечеря</b>							
7,08	МПЛГ	250	Мак енд чіз	12,85	21,16	35,97	377,45
4,09	МПЛГ	125	Курячі нагетси	22,10	11,3	26,00	274
1,12		100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,68	112,16
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	3,50	5	5,00	78,5
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
11,06		200	Напій з шипшинами з цукром	5,80	0,00	30,98	111,44
				87,03	85,8	331,77	2497
<b>Середа</b>							
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,68	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	21,70	5,06	3,63	157,15
8,15	МПЛ	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	32,84
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (я)	0,60	0,2	6,80	38



ЗГІДНО З  
ОРИГІНАЛОМ

*[Handwritten signature]*



Обід							
60		250	Борщ без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
1,2	ГЦ	100	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,98	3,65	6,21	67,98
5,12	МПЛ	250	Печени по домашньому з яловичиною	22,60	24,10	28,60	424,2
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
11,03		200	Ужвар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
12,01		100	Фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
Вечеря							
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
4,04		250/5	Плов з кур м'ясом	20,72	16,69	42,07	188,62
11,1		200	Чай з лимона з цукром			7,21	28,68
8	МПЛ	15	сир тв	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти (я)	0,60	0,2	6,80	38
				93,43	73,51	255,21	2096,01
Четвер							
17		100	Салатик (капустяний)	6,80	5,00	6,60	77,00
17,2	Я	75	Рибні котлетки	17,40	5,60	0,50	122,00
8,12	МП	150	Картопля відварена з маслом	2,70	9,40	23,50	189,3
11,1		200	Чай з лимона з цукром			7,21	28,68
12,01		100	Фрукти(Б)	1,50	0,2	21,80	95
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
Обід							
77		250	Суп овочевий	2,00	5,4	11,90	105
1,36		100	Ст з буряка з олією	1,55	3,19	9,23	69,25
4,05		300	Чай кон карне	26,05	23,63	29,67	423,25
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
169	Я	1 шт	Яйце варене	5,10	4,6	0,30	61
	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти	0,60	0,2	6,80	38
Вечеря							
1,2		100	Ст з капусти (моркви з маслом	1,51	3,45	5,83	64,02
7,2	МПЛ	180/5	Вареники (линів) з маслом	25,01	21,4	27,30	412,5
11,09		200	Чай з мелисою без цукру			0,48	1,22
12,01		100	Фрукти	0,40	0,4	11,80	52,4
				93,92	88,81	193,78	1966,45
П'ятниця							
7,14	МПЛ	200/30	Запекана риба з горіхами	15,50	30,6	49,60	532,4
15		60	Ст з квасолею огорож та цибул	1,50	3,00	1,14	38,4
11,05		200	кава без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
1,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
Обід							
2,06		200	Суп пюре (сочевицький)	6,10	9	32,80	245,4
4,01	МП	200	Капуста тушкована з ов та кур м'ясом	22,81	11,35	9,57	249,2
8,09	МП	150	Квасоля варена	10,90	4,60	28,60	194,6
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		200	Сік фруктовий	1,20	0,00	22,50	98,7
12,01		100	Фрукти	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
Вечеря							
1,24		100	Салат з капустою та морквою	1,51	3,45	5,83	64,02
6,07		90	Котлетки рибні	13,60	2,20	1,20	79,8
8,12	МП	150	Картопля відварена з маслом	2,70	9,40	23,50	189,3
11,02		200	Кавпач з фруктами з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		50	Фрукти	0,30	0,10	3,40	14,2
				101,29	92,29	293,33	2433,82



ЗГІДНО З  
ОРИГІНАЛОМ



ТОВ "БАЗІСТОРГ"  
**ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ**  
 на 2022 рік

Трих разове харчування дітей від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
<b>2 ТИЖДЕНЬ</b>				<b>84</b>	<b>84</b>	<b>327,00</b>	<b>2400</b>
<b>Понеділок</b>							
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
3,02	л	50	Скрамбл	5,50	5	5,98	78,5
146	МП	200/3	Каша манна з кукурудзяної крупи	7,50	3,8	51,90	274
11,05	МП	200	Каша з молока без цукру	2,43	0,3	14,64	72,6
		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
<b>Обід</b>							
81		250	Суп гаровий без картоплі	4,9	4,55	12,45	118
1,18	МПЛ	100	С-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	27,70	5,06	3,63	157,15
8,15	МПЛ	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
<b>Вечеря</b>							
1,12		100	Салат з морквою та імбирем	1,03	3,21	7,51	63,14
5,12	МПЛ	250	Печеня на домашньому з яловичиною	22,60	24,1	28,60	424,2
		200	Сні фруктовий	1,20	0,00	22,50	98,7
8	МПл	15	сир тв	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти	0,40	0,40	11,80	52,4
				91,89	62,24	253,37	1954,14
<b>Вівторок</b>							
4,01		200	Капуста тушкована з курячим м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,9
8,09	МП	150	Вівсяні варени	10,90	4,60	28,60	194,6
10,06		200	Напій з шипшину з цукром	5,60	0,00	30,98	141,46
		50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти(м)	0,40	0,40	11,80	52,4
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
<b>Обід</b>							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	МПЛ	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
<b>Вечеря</b>							
8,05	МПЛ	250/5	Ризотто з зел горошком та тв сиром	10,10	11,60	43,50	317,9
11,02		200	Комплат з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
4,09	МПЛг	125	Курячі нагетси	22,10	11,30	26,00	274
		50	Фрукти (м)	1,00	0,21	15,00	68
		175	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
				109,13	57,57	317,32	2240,3
<b>Середа</b>							
1,18	МПЛ	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01	МПЛ	150	Каша гречана	5,20	3,90	30,10	165,8
4,08	МПЛг	100	Курячий шніцель	18,70	9,85	16,19	212,09
4,09		200	Сні фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
12,01	г	100	Фрукти(м)	23,87	14,99	84,47	510,65
	г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		100	Фрукти (б)	1,50	0,70	21,80	85
<b>Обід</b>							
2,06		200	Суп пюре сечевичний	6,10	9	32,80	245,4
1,36	А	100/25	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95



**ЗГІДНО З  
 ОРИГІНАЛОМ**



5,09	МПЛ	100	Гульки з вареної яловичини	6,54	5,71	3,67	91,5
8,15	МПЛ	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
			<b>Вечеря</b>				
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
7,16	МПЛ	150	Манний пудінг				
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
11,08	МПЛ	200	Чай масала без цукру	3,75	3,05	6,36	76,86
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95
				100,16	81,21	386,45	2629,56
			<b>Четвер</b>				
1,2	ГЦ	75	Салат з капуста, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	51
6,03	Р	72,18	Риба тушкована з овочами	12,70	4,20	2,50	91,3
104	МПЛ	150	Картопляче пюре	2,71	4,71	16,63	120,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
			<b>Обід</b>				
60		250	Борід без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
4,04		250/5	Плов з кур м'ясом	14,92	12,01	30,27	279,81
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
6	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
			<b>Вечеря</b>				
1,12		100/25	С-т з маршкою, імбиром та горіхами	5,03	19,04	12,17	235,97
5,05		180	Болоньезе	13,77	14,80	20,56	298,46
8,25	Г	150/5	Булгур	4,70	4,80	27,90	162
11,12	МПЛ	200	Кефір	5,60	5,00	8,00	100
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
				76,69	79,9	228,97	1967,94
			<b>П'ятниця</b>				
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,04	172,95
8,16	МП	200	Овочева пасля	5,80	7,20	44,70	267,6
11,08		200	Чай з лимонам	0,20		6,22	35,14
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (Я)	0,40	0,40	11,86	52,40
			<b>Обід</b>				
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
6,01	РЯГ	70	Рибні нагетси	11,30	2,70	14,50	113,80
8,23		150	Кус-кус з овочами	5,80	4,80	32,80	218,30
11,11		200	Сік фруктовий	2,43	0,30	14,67	72,6
1,24		100	С-т з капусти, моркви з маслом	1,51	3,45	5,83	64,02
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти	0,80	0,10	10,90	47,5
			<b>Вечеря</b>				
7,14	МПЛ	200/20	Запіванка рисова з ягідним м'ясом	10,93	11,55	47,24	339,93
15		60	с-т з квашених огірків та цибулі	1,50	3,00	1,14	38,4
11,05	Г	200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
				70,61	65,48	301,3	2104,18



ЗГІДНО З  
ОРИГІНАЛОМ



ТОВ "БАЗІСТОРГ"  
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ  
на 2022 рік

Трих разове харчування дітей від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
<b>З ТИЖДЕНЬ</b>				84	84	327,00	2400
<b>Понеділок</b>							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	12,20	74,5
8,05	МПЛ	250	Ризотто з зел горошком та тв сиром	12,70	14,60	54,30	397,4
11,02		200	Композ з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		50	фрукти (я)	0,20	0,20	4,50	19
<b>Обід</b>							
81		250	Суп гаровий без картоплі	4,9	4,55	12,45	118
5,01	Г	200/5	Плов з булгура та свининою	10,30	22,80	31,80	376,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
11,03		200	Узвар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
<b>Вечеря</b>							
7,16	МПЛГ	150/25	Манний пудінг з ягідним жолі	10,60	9,47	40,63	301,19
8	МПЛГ	15	Сир тв	3,50	4,50		55,5
1,18	млп	100	С-Г з моркви з сиром та сметаною	1,48	3,15	16,26	99,33
12,01		100	Фрукти св	1,50	0,20	21,80	95
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		200	Чай з липи без цукру			0,23	0,82
				53,56	65,22	329,75	2144,49
<b>Вівторок</b>							
1,36	мл	100	Салат з буряка з олією	1,55	3,19	9,23	69,25
4,12	ГЦ	75	Запечене куряче стегно в гірчич соусі	1,99	7,5	3,50	164,5
8,01	млп	150	Каша гречана	5,20	3,90	30,10	165,8
11,08	мл	200	Чай масала з цукром	0,75	3,05	13,34	104,72
8	МПЛ	7	Сир тв	1,75	2,25		27,75
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
<b>Обід</b>							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
		100	СОЛОНЦІ	0,80	5	6,60	77
5,08	МПЛ	100	Бефстроганов з вареної яловичини	9,60	9,48	3,27	136,15
8,26	МПЛГ	150	Каша пшенична	6,00	3	31,50	179,1
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		200	Сік фруктовий	1,20		22,50	98,7
12,01		100	Фрукти	1,50	0,2	21,80	95
<b>Вечеря</b>							
7,08	МПЛГ	250	Мак енд чіз	12,85	21,16	35,97	377,45
4,09	МПЛГ	125	Курячі нагетси	22,10	11,3	26,00	274
1,12		100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
3,02	ялг	50	Скрамбл	5,50	5	5,00	78,5
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,4
11,06		200	Напій з шипшини з цукром	5,60	0,00	30,98	141,46
				87,03	85,8	331,77	2497
<b>Середа</b>							
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	21,70	5,06	3,63	157,15
8,15	МПЛ	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	Чай карнаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86





	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12.01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
			<b>Обід</b>				
60		250	Борщ без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
1,2	ГЦ	100	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,98	3,65	6,21	67,98
5,12	МПЛ	250	Печеня по домашньому з яловичиною	22,60	24,10	28,60	424,2
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
11.03		200	Увар з цукром	0,30	0,90	24,90	107,7
12.01		100	фрукти (ж)	0,40	0,4	11,80	52,4
			<b>Вечеря</b>				
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
4.04		250/5	Пашт з кур м'ясом	20,72	16,69	42,07	388,62
11,1		200	Чай з лимі з цукром			7,21	28,68
8	МПЛ	15	сир тв	3,50	4,5		55,5
12.01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
				93,43	73,51	255,21	2096,01
			<b>Четвер</b>				
37		100	Соланощі/капуста кв)	0,80	5,00	6,60	77,00
к72	Р	75	Риба припущена	17,40	5,60	0,50	122,00
8,12	МП	150	Картопля відварена з маслом	2,70	9,40	23,50	189,3
11,1		200	Чай з лимі з цукром			7,21	28,68
12.01		100	Фрукти(Б)	1,50	0,2	21,80	95
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
			<b>Обід</b>				
77		250	Суп овочевий	2,00	5,4	11,90	105
1,36		100	С-т з буряка з олією	1,55	3,19	9,23	69,25
4,05		300	Чіпс кон харне	26,05	23,63	29,67	923,25
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
169	Я	1 шт	Йогурт варене	5,10	4,6	0,30	63
	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12.01		100	Фрукти	0,60	0,2	6,80	38
			<b>Вечеря</b>				
1,2		100	С-т з капусти моркви з маслом	1,51	3,45	5,83	64,02
7,2	МПЛ	180/5	Вареники Личів з маслом	25,01	21,4	27,30	412,5
11,09		200	Чай з мелисою без цукру			0,48	1,22
12.01		100	Фрукти	0,40	0,4	11,80	52,4
				93,92	88,81	193,78	1965,45
			<b>П'ятниця</b>				
7,14	мплг	200/30	Запіканка рисова з горіхами	15,50	30,4	49,60	532,4
15		60	с-т з квашених огірків та цибулі	1,50	3,00	1,14	38,4
11,05		200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12.01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
			<b>Обід</b>				
2,06		200	Суп пюре сечевичний	6,10	9	32,80	245,4
4,01	МП	200	Капуста тушкована з ов та кур м'ясом	22,81	11,35	9,57	249,2
8,09	МП	150	Квасоля варена	10,90	4,60	28,60	194,6
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		200	Сік фруктовий	1,20	0,00	22,50	98,7
12,01		100	Фрукти	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
			<b>Вечеря</b>				
1,24		100	Салат з капустою та морквою	1,51	3,45	5,83	64,02
6,07	Г	90	Котлети рибні	13,60	2,20	3,20	79,8
8,12	МП	150	Картопля відварена з маслом	2,70	9,40	23,50	189,3
11,02		200	Котлет з фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		50	Фрукти	0,30	0,10	3,40	14,2
				101,29	92,29	293,33	2433,82



**ЗГІДНО З  
ОРИГІНАЛОМ**



ТОВ "БАЗІСТОРГ"  
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ  
на 2022 рік

Трих разове харчування дітей від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	білки	Жири	Вуглеводи	ккал
<b>4 ТИЖДЕНЬ</b>				<b>88</b>	<b>88</b>	<b>327,00</b>	<b>2400</b>
<b>Понеділок</b>							
		100	Свежі нарізки	1,30	0,10	6,90	35
3,02	Я	50	Скрамбл	5,50	5	5,98	78,5
3,06	МП	200/3	Каша манна з кукурудзяної крупи	7,50	3,8	51,90	274
11,05	МП	200	какао з молоком без цукру	2,43	0,3	14,64	72,6
		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
<b>Обід</b>							
81		250	Суп гороховий без картоплі	4,9	4,55	17,45	118
1,18	М/Л	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	27,70	5,06	3,63	157,15
8,15	М/Л	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28
<b>Вечеря</b>							
1,12		100	Салат з морквою та імбирем	1,03	3,21	7,51	63,24
5,12	М/Л	250	Пічченя по домашньому з яловичиною	22,60	24,1	28,60	424,2
		200	Ск фруктовий	1,20	0,00	21,50	98,7
8	М/Л	15	сир тв	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти	0,40	0,40	11,80	52,4
				<b>91,89</b>	<b>62,24</b>	<b>253,37</b>	<b>1954,14</b>
<b>Вівторок</b>							
4,01		200	Капуста тушкована з курячим м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,9
8,09	МП	150	Квасоля варена	10,90	4,60	28,60	194,6
11,06		200	Напій з шипши з цукром	5,60	0,00	30,98	141,48
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти(аб)	0,40	0,40	11,80	52,4
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
<b>Обід</b>							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,95	2,1	10,50	64
1,18	М/Л	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	М/Л	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28
<b>Вечеря</b>							
8,05	М/Л	250/5	Ризотто з зел горошком та тв сиром	10,10	11,60	43,50	117,9
4,09	М/Л	125	Курячі нагетси	22,10	11,30	26,00	274
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
		50	Фрукти (м)	1,00	0,21	15,00	68
		125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
		100	Свежі нарізки	1,30	0,10	6,90	35
				<b>109,13</b>	<b>57,57</b>	<b>317,32</b>	<b>2240,3</b>
<b>Середа</b>							
1,18	Л/М	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01	м/л	150	Каша гречана	5,20	3,90	30,10	165,8
4,08	М/Л	100	Курячий шніцель	18,70	9,85	16,19	212,09
4,09		200	Ск фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
12,01	Г	100	Фрукти(м)	23,87	14,99	84,47	510,65
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95



ЗГІДНО З  
ОРИГІНАЛОМ



Обід							
2,06		200	Суп пюре сачевичний	6,10	9	32,80	245,4
1,36	А	100/25	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
5,09	МПЛ	100	Гуляш з вареною клявчини	6,54	5,71	3,67	91,5
8,15	МПЛ	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
		15	сир тв	3,50	4,5		55,5
Вечеря							
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
7,16	МПЛ	150	Манний пудінг				
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
11,08	МПЛ	200	Чай масала без цукру	3,75	3,05	6,36	76,86
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95
				100,16	81,21	386,45	2629,96
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	51
6,03	Р	72,18	Риба тушкована з овочами	12,70	4,20	2,50	91,3
104	МПЛ	150	Картопляне пюре	2,71	4,71	16,63	120,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (к)	0,40	0,40	9,00	38
Обід							
60		250	Борщ без картоплі	1,30	5,05	5,57	74
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
4,04		250/5	Плов з кур м'ясом	14,92	12,01	30,29	279,81
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
8	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
Вечеря							
1,12		100/25	С-т з морквяк, імбиром та горіхами	5,03	19,04	12,17	235,97
5,05		180	Баланьезе	13,77	14,80	20,66	298,46
8,25	Г	150/5	Булгур	4,70	4,80	27,90	162
11,12	МПЛ	200	Кефір	5,60	5,00	8,00	100
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (л)	0,60	0,2	6,80	38
				76,69	79,9	228,97	1967,94
П'ятниця							
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
8,16	МП	200	Овочева пасля	5,80	7,20	44,20	267,6
11,08		200	Чай з лимоном	0,20		6,22	35,14
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (Я)	0,40	0,40	11,86	52,40
Обід							
79		250	Суп з рисовою крупою	1,35	2,1	10,50	64
6,01	РЯГ	70	Рибні нагетси	11,30	2,20	14,50	113,80
8,23		150	Кус-кус з овочами	5,80	4,80	32,80	218,30
11,11		200	Сік фруктовий	2,43	0,30	14,67	72,6
1,24		100	С-т з капусти, моркви з маслом	1,51	3,45	5,83	64,02
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
12,01		100	Фрукти	0,80	0,10	10,90	47,5
Вечеря							
7,14	млг	200/20	Зеліанка рисова з лідним кюлі	10,93	11,55	47,24	339,93
15		60	с-т з квашених огірків та цибулі	1,30	3,00	1,14	38,4
11,05		200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
				70,61	65,48	301,3	2104,18

Директор

Володін В.В.



ЗГІДНО З  
ОРИГІНАЛОМ