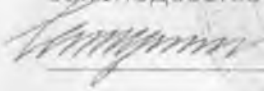


«ПОГОДЖЕНО»

Начальнику відділу
Державного нагляду
за дотриманням санітарного
законодавства



18
Сенчук М.Я.

« 06 » 01 2022р.

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор
ТОВ «БАЗІСТОРГ»



Волетін Е.В.

« » 2022р.

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
на зимовий період
ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ
НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ДІТЕЙ ВІКОМ
ВІД 11 до 14 РОКІВ
на 2022 р.

м. Херсон



ЗЛЕНЕ З
ОРИГІНАЛОМ

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 НА 2022 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах
 дітей віком від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
1 ТИЖДЕНЬ				25-29	25-29	88-114	220-840
Понеділок							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	12,20	74,3
8,05	МПЛ	250/4	Ризотто з зел горошком та тв сиром	12,70	14,60	54,30	397,4
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		50	фрукти (я)	0,20	0,20	4,50	18
				15,96	18,45	112,98	476,49
Вівторок							
1,36	мл	100	Салат з буряка з олією	1,55	3,19	9,23	49,25
4,12	ГЦ	75	Запечене куряче стегно в гірчич соусі	1,33	5	2,30	109,6
8,01	млЛ	150	Каша гречана	4,60	2,60	25,80	137,2
11,08	мл	200	Чай морсана з цукром	0,75	3,05	13,34	104,72
8	МПЛ	7	Сир тв	1,75	2,25		74,75
	Г	50	Хліб	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	57,4
				12,04	16,84	87,47	614,25
Середа							
1,18		120	С-т з моркви з сиром та сметаною	5,48	8,6	9,46	134,59
8,15		150	Кус-кус	5,08	3,30	33,00	195,1
		200	Сік фруктовий	1,20		22,50	98,7
4,13		100	Курка тушкована в соусі гуляш	21,7	5,06	3,63	157,15
	Г	50	Хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти(я)	0,60	0,20	6,80	36
				14,02	17,51	100,39	736,87
Четвер							
37		110	Солоніці(капустя)жв	0,88	5,50	7,26	84,20
472	Р	75	Риба припущена	17,40	5,60	0,50	172,00
8,12	МП	120	Картопля відварена з маслом	2,20	7,50	18,80	151,4
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
12,01		100	Фрукти(Б)	1,50	0,2	21,80	95
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
				25,48	23,3	55,57	517,28
Пятниця							
7,14	млг	200/20/15	Запіванка рисова з гариками	10,40	18,1	25,80	346,7
11,05		200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	113,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти са	0,40	0,40	11,80	57,4
1,28		100	С-т з напусти з олією	1,50	3,30	4,40	55,4
				25,41	35,30	57,99	663,88



ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 НА 2022 РІК

Одноазове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах
 дітей віком від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вугливоди	Ккал
2 ТИЖДЕНЬ				18-21	17-21	73-88	525-630
Понеділок							
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	75
3,02	Я	50	Скрамбл	5,50	5	5,98	78,3
146	МП	200/3	Каша молочна з кукурудзяної крупи	7,50	3,8	51,00	274
11,05	МП	200	какао з молоком без цукру	2,43	0,3	14,64	72,6
		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
				17,33	9,4	86,22	488,6
Вівторок							
4,01		200	Капуста тушкована з курячим м'ясом	22,81	11,35	9,57	249,2
8,08	МПЛ	120	Квасоля відварена	8,40	4,40	20,30	157
11,06		200	Напій з шипшени з цукром	5,60	0,00	30,98	141,46
	Г	50	Хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,74
12,01		100	Фрукти(мб)	0,40	0,40	11,80	62,4
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
				43,01	17,99	103,51	770,39
Середа							
1,18	ЛМП	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01		150	каша гречана з маслом	5,20	3,90	30,10	163,8
4,08	МПГЯ	100	Курячий шніцель	18,70	9,85	16,19	212,09
4,09		200	Сік фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95
				32,4	21,42	90,64	657,65
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	51
6,03	Р	72/18	Риба тушкована з овочами	12,70	4,20	2,50	51,2
8,13	МПЛ	150	Картопляне пюре	3,54	9,27	26,39	243,37
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	17,50
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,3
	Г	50	Хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	фрукти (ж)	0,40	0,40	9,00	38
				23,9	21,42	75,57	590,26
Пятниця							
1,36	А	100/25	С-т з буряка з олією та горіхами	5,55	7,19	13,89	242,08
8,16	МП	150	Свочева пастель	4,40	5,40	33,10	200,7
		200	Чай з лимонам	0,20		6,22	35,14
	Г	50	Хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	фрукти (в)	0,40	0,40	11,86	52,40
				16,35	14,83	95,93	600,65



Згідно з
 О...

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
НА 2022 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах
дітей віком від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
			З ТИЖДЕНЬ	25-29	25-29	98-114	720-840
			Понеділок				
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
8,16	МП	150	Овочева паєля	3,50	4,40	26,50	160
		200	Чай з лимоном	0,20		6,22	35,14
	Г	50	Хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (Я)	0,40	0,40	11,86	52,40
				13,62	19,33	87,47	590,82
			Вівторок				
1,18	ЛМП	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01		150	каша гречана з маслом	4,10	3,10	24,10	132,7
4,08	МПГЯ	100	Курячий шніцель	18,70	9,85	16,19	254,5
4,09		200	Сік фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95
				33,25	22,72	95,14	780,96
			Середа				
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	21,70	5,06	3,63	157,25
8,15	МПЛ	150	кус-кус	5,80	3,3	33,00	195,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	37,86
	Г	50	Хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	38
				34,93	16,08	84,29	653,6
			Четвер				
37		100	Солонці(капуста кв)	0,80	5,00	6,60	77,00
к72	Р	75	Риба припущена	17,40	5,60	0,50	122,00
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
	Г	50	Хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	Фрукти(б)	1,50	0,2	21,80	95
				27,06	23,15	79,91	642,91
			П'ятниця				
7,14	мплг	200/20/15	Золітанка рисова з горіхами	10,40	18,1	25,80	346,7
11,05		200	какао без цукру	6,21	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
				23,71	29,10	59,35	675,08



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 НА 2022 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах
 дітей віком від 11 до 14 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Калії
4 ТИЖДЕНЬ				18-21	17-21	73-88	525-630
Понеділок							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	12,20	74,5
8,05	МПЛ	250/4	Ризотто з зел горошком та тв сиром	12,70	14,60	54,30	197,4
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		50	фрукти (я)	0,20	0,20	4,50	19
				15,76	18,25	108,48	697,49
Вівторок							
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		100	курка тушкована в соусі гуляш	21,70	5,06	3,63	157,15
8,25	Г	150	кус-кус	5,80	3,30	33,00	195,1
11,01		200	сік фруктовий	1,20		22,50	110
		50	Фрукти(б)	0,80	0,1	10,90	47,5
				34,07	15,63	77,91	621,91
Середа							
1,12		100	Салат з моркви та імбиром	1,03	3,21	7,51	63,14
4,10		75	Філе курки запечене з орегано	21,90	4,70	0,00	134,8
8,25	Г	150	Булгур	5,80	3,30	33,00	195,1
11,01		200	Компот зягід або фруктів з цукром	0,60		16,98	72,26
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
		50	Фрукти (б)	0,80	0,10	10,90	47,5
	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	97,00
				35,93	13,15	99,25	683,13
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	51
6,03	Р	72/18	Риба тушкована з овочами	8,50	2,80	1,70	40,0
8,13	МПЛ	120	Картопляне пюре	2,71	4,71	16,63	170,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
	Г	50	хліб житній	1,66	0,35	25,00	113,33
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
				18,87	15,46	65,01	477,29
П'ятниця							
7,14	млг	200/20/15	Запіванка рисова з горіхами	10,40	15,1	25,80	146,7
11,05	МПЛ	200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти ся	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізані	1,30	0,10	6,90	35
				23,71	29,10	59,35	625,08

Директор

Володін Е.В.



ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ