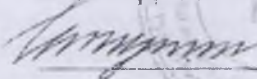
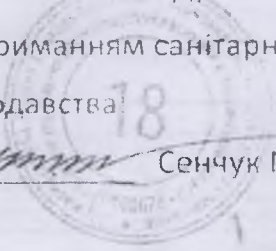


97

«ПОГОДЖЕНО»

Начальнику відділу
Державного нагляду
за дотриманням санітарного
законодавства:


Сенчук М.Я.



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор
ТОВ «БАЗІСТОРГ»




Волотін Є.В.

« 06 » 01 2022р.

« » 2022р.

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
на зимовий період
ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ
НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ДІТЕЙ ВІКОМ
ВІД 6 до 11 РОКІВ
на 2022 р.

м. Херсон



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах дітей
 віком від 6 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
1 ТИЖДЕНЬ				18-21	17-81	73-89	525-633
Понеділок							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	2,20	75,5
8,05	МПЛ	200	Ризотто з зел горошком та та сиром	10,10	11,60	43,50	312,0
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	30	хліб	2,00	2	10,00	71
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
				13,90	17,30	71,68	373,65
Вівторок							
1,35	мп	100	Салат з буряка з олією	1,55	3,19	9,73	69,25
4,12	ГЦ	50	Запечена куряче стегно в гірчич соусі	1,33	5	2,30	109,6
8,01	мпл	120	Каша гречана	4,60	2,60	25,80	137,2
11,08	мп	200	Чай масала з цукром	0,75	3,05	13,34	104,72
8	МПЛ	7	Сир та	1,75	2,25		27,25
	Г	30	Хліб	2,00	2,00	10,00	71
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,4	11,80	52,0
				12,38	18,45	72,47	571,97
Середа							
1,18		100	С-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,26
8,15		120	Кус-кус	4,70	2,60	26,40	156,3
		200	Сік фруктовий	1,20		22,50	48,2
4,13		70	Курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,50	2,50	110
	Г	30	Хліб	2,00	2	10,00	71
12,01		100	Фрукти(м)	0,60	0,20	6,80	38
				23,47	13,40	75,28	585,86
Четвер							
37		100	Солоніці(капуста кв)	0,80	5,00	6,60	77,00
к72	Р	50	Риба припущена	11,48	3,20	0,33	80,52
8,12	МП	120	Картопля відварена з маслом	2,20	7,50	18,80	151,4
11,1		200	Чай з лим з цукром			7,21	28,64
12,01		100	Фрукти(б)	1,50	0,2	21,80	95
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
				19,48	20,90	54,74	488,1
П'ятниця							
7,14	мплг	150/15	Запканка рисова з горіхами	10,40	18,1	25,80	346,7
11,05		200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,3
12,01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
1,28		100	С-т з капусти з олією	1,50	3,30	1,50	55
				23,71	29,10	51,35	687,48



**ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ**

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах дітей
 віком від 6 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
2 ТИЖДЕНЬ				18-21	17-21	73-86	525-630
Понеділок							
1,28		100	С-т з капусти з олією	1,50	3,30	4,10	55,4
3,02	Я	50	Скрамбл	5,50	5	5,98	78,5
146	МП	200/3	Каша молочна з кукурудзяної крупи	7,50	3,8	51,90	274
11,05	МП	200	какао з молоком без цукру	2,43	0,3	14,64	72,6
		100	Фрукти (м)	0,60	0,2	6,80	28,5
				17,53	12,6	83,72	509
Вівторок							
4,01		150	Капуста тушкована з курячим м'ясом	17,11	8,51	7,18	186,9
8,08	МПЛ	120	Квасоля відварена	8,40	4,40	20,30	157
11,06		200	Напій з шипшини з цукром	5,60	0,00	30,98	141,46
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти(яб.)	0,40	0,40	11,80	52,4
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
				28,25	10,61	70,82	505,76
Середа							
1,18	ЛМП	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01		120	каша гречана з маслом	4,10	3,10	24,10	132,7
4,08	МПГЯ	70	Курячий шинцель	13,10	6,90	11,30	148,5
4,09		200	Сік фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
		100	Фрукти (б)	1,50	0,20	21,80	95
				25,70	17,67	79,75	560
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	51
6,03	Р	48/12	Риба тушкована з овочами	8,50	2,80	1,70	60,9
104	МПЛ	120	Картопляне пюре	2,71	4,71	16,63	126,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,38	37,86
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,6		55,5
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	фрукти (м)	0,40	0,40	9,00	38
				18,21	15,32	46,91	431,96
П'ятниця							
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,93
8,16	МП	150	Овочева паелья	3,50	4,40	26,50	160
		200	Чай з лиманом	0,20		6,22	35,14
11,08	МП	30	Хліб житній	1,50	0,20	21,80	95
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (Я)	0,40	0,40	11,86	52,40
				13,46	18,18	84,27	572,49



**ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ**

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах дітей
 віком від 6 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії
З ТИЖДЕНЬ				18,21	17,21	73,88	525,830
Понеділок							
1,36	А	100/15	С-т з буряка з олією та горіхами	3,72	12,69	12,03	172,95
8,16	МП	150	Овочева пасля	3,50	4,40	26,50	160
		200	Чай з лимоном	0,20		6,22	31,14
11,08	МП	30	Хліб житній	1,50	0,20	21,80	95
	МП	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57
12,01		100	Фрукти (Я)	0,40	0,40	11,86	52,40
				13,46	18,18	84,27	522,48
				28,27	15,47	76,80	585,10
Вівторок							
1,18	ЛМП	100	Салат з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,01		120	каша гречана з маслом	4,10	3,10	24,10	132,7
4,08	МПГЯ	70	Курячий шніцель	13,10	6,90	11,30	148,5
4,09		200	Сік фруктовий без цукру	2,43	0,30	14,67	72,6
		100	Фрукти (Б)	1,50	0,20	21,80	95
				25,70	17,67	79,75	360
Середа							
1,18	МПЛ	100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
4,13		70	курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,5	2,50	110
8,15	МПЛ	120	кус -кус	4,70	2,6	26,40	136,1
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0	7,98	32,66
	Г	30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	Фрукти (М)	0,60	0,2	6,80	38
				26,67	13,68	66,56	522,17
Четвер							
к72	Р	50	Риба припущена	11,48	3,70	0,33	80,57
8,12	МП	120	Картпля відварена з маслом	2,70	7,50	18,80	151,4
11,1		200	Чай з липи з цукром			7,21	28,68
	Г	30	Хліб	2,00	2	10,00	71
12,01		100	Фрукти(Б)	1,50	0,2	21,80	75
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
				21,48	22,90	64,74	559,1
П'ятниця *							
7,14	мплг	150/15	Золіканна рисова з горіхами	10,40	18,1	25,80	316,7
11,05		200	кокао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,18
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	74,5
12,01		100	Фрукти св	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
				23,71	29,10	59,35	627,08



**ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ**

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
 ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
 НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах дітей
 віком від 6 до 11 років

№ по с/р	Норма на один день	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал
4 ТИЖДЕНЬ				18-21	17-21	73-88	525-630
Понеділок							
1,15	МПЛ	75	С-т з моркви з родзинками та сметаною	1,1	2,4	12,20	74,5
8,05	МПЛ	200	Ризотто з зел горошком та тв сиром	10,10	11,60	43,50	317,9
11,02		200	Компот з ягід або фруктів з цукром	0,30	0,90	16,98	72,26
	Г	30	хліб	2,00	2	10,00	71
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
				13,90	17,30	91,68	573,66
Вівторок							
1,18		100	с-т з моркви з сиром та сметаною	4,57	7,17	7,88	112,16
8,15		120	Кус-кус	4,70	2,60	26,40	156,1
4,13		70	Курка тушкована в соусі гуляш	15,20	3,50	2,50	110
11,11		200	Чай каркаде з цукром	0,60	0,00	7,98	37,86
	Г	30	Хліб	2,00	2	10,00	71
12,01		100	Фрукти(м)	0,60	0,20	6,80	38
				27,67	15,47	61,56	525,12
Середа							
1,12		100	Салат з морквою та імбиром	1,03	3,21	7,51	63,14
4,10		50	Філе курки запечене з орегано	14,60	3,10	0,00	89,9
8,25	Г	120	Булгур	3,70	3,80	22,30	132
11,01		200	Компот зягід або фруктів з цукром	0,60		16,98	72,26
		50	Фрукти (б)	0,80	0,10	10,90	47,5
	МПЛ	125	Йогурт	4,14	1,49	5,86	57,00
				24,87	11,70	63,55	461,8
Четвер							
1,2	ГЦ	75	Салат з капусти, моркви та зел горошку	1,50	2,70	4,70	51
6,03	Р	48/12	Риба тушкована з овочами	8,50	2,80	1,70	60,9
8,13	МПЛ	120	Картопляне пюре	2,71	4,71	16,63	120,7
11,11		200	Чай каркаде	0,60	0,00	7,98	37,86
8	МПЛ	15	Сир твердий	3,50	4,5		55,5
		30	Хліб житній	1,00	0,21	15,00	68
12,01		100	фрукти (я)	0,40	0,40	9,00	38
				18,21	15,32	46,91	431,96
П'ятниця							
7,14	МПЛГ	150/15	Запіканка рисова з горіхами	10,40	16,1	25,80	346,7
11,05		200	какао без цукру	6,11	5,50	9,85	112,48
3,02	ЯЛГ	50	Скрамбл	5,50	5,00	5,00	78,5
12,01		100	Фрукти са	0,40	0,40	11,80	52,4
		100	Овочі нарізні	1,30	0,10	6,90	35
				23,71	29,10	59,35	625,08

Директор

Володін Е.В.



**ЗГІДНО З
 ОРИГІНАЛОМ**